





## スタンプを集めて特典をGET!

体験メニューを楽しんだ後に、対応頂いた地域の農家さんやお店の方々からスタンプをもらって下さい。  
※スタンプは体験した方のみGETできます。

スタンプ	スタンプ	スタンプ
スタンプ	スタンプ	スタンプ
スタンプ	スタンプ	スタンプ
スタンプ	スタンプ	スタンプ

スタンプを12個GETした方には季節の果物、地酒、和菓子など南アルプスらしい特典をご家庭へ郵送致します。



## ★体験メニュー

- ご希望の方は必ず1週間前までに南アルプスゲートウェイのHPもしくはお電話でご予約をお願い致します。(当日にお問合せ頂いた場合は受入出来ない場合もございます。)
- 体験メニューによって受入可能な日時や人数が異なりますのでご注意ください。
- 体験当日は南アルプスゲートウェイで受付を行ってから各体験場所へ移動して下さい。(受付時にご案内致します。)
- 体験料は受付時に現金でお支払い下さい。クレジットカードでのお支払は出来ません。ご了承下さい。
- キャンセルされる方は3日前までをお願い致します。

<h3>フルーツ狩り</h3>  <p>体験時間 40min 6月～9月(日時は希望日で応相談)</p> <p>さくらんぼ: 40分食べ放題 すもも・もも: 1人5個もぎとり ぶどう: 1人1房分農家さんが選んだぶどうをGET</p> <p>料金: 小学生以上1,500円～2,000円/人 小学生未満1,000円～1,500円/人 3歳未満無料(果物により変動)</p> <p>最少人数: 2名～(人数は応相談) 注意事項: 時間は応相談</p>	<h3>サングリア作り体験</h3>  <p>体験時間 30min 6月～9月(日時は希望日で応相談)</p> <p>フルーツ狩りでとったとれたての新鮮な果物と南アルプス市産のワインでオリジナルのサングリア作り体験。SNSにも映えます!</p> <p>料金: 1,500円/人 最少人数: 2名～ 同時体験可能人数: 5名 注意事項: 時間は応相談 キウイとオレンジはご用意致しますが他の果物は持参下さい。</p>	<h3>スムージー作り体験</h3>  <p>体験時間 30min 6月～9月(日時は希望日で応相談)</p> <p>フルーツ狩りでとったとれたての新鮮な果物でオリジナルのスムージー作り体験。SNSにも映えます!ご希望の方はフルーツサイダーに変更もできます。</p> <p>料金: 500円/人 最少人数: 2名～ 同時体験可能人数: 5名 注意事項: 時間は応相談 キウイとオレンジはご用意致しますが他の果物は持参下さい。</p>
<h3>森林ヨガ</h3>  <p>体験時間 1h 6月～8月(日時はHPで公開します)</p> <p>CMの撮影にも使われた静かな湖のほとり木々に囲まれながら森林ヨガ。野鳥の声や風の音を聞きながら自然と一体となる感覚を味わえます。参加者のレベルに応じた内容なので初心者でも安心。</p> <p>料金: 1,500円/人 最少人数: 4名～ 同時体験可能人数: 15名 注意事項: 雨天中止</p>	<h3>お菓子作り体験 <small>どら焼き</small></h3>  <p>体験時間 30min 6月～9月(月・木・お彼岸除く)</p> <p>老舗の菓子屋でフルーツどら焼き作り。焼き立てを食べられるのはこの機会だけです。とれたての果物を持参して一緒に食べても絶品。</p> <p>料金: 3,000円/組 ※1組は4名まで 最少人数: 2組～ 同時体験可能人数: 5組 注意事項: 時間は応相談。エプロン・三角巾をご持参下さい。 1組で体験の場合、料金は2倍となります。</p>	<h3>お菓子作り体験 <small>ケーキ(ホール)</small></h3>  <p>体験時間 1h 6月～9月(月・木・お彼岸除く)</p> <p>老舗の菓子屋でとれたての果物を使って自分だけのオリジナルケーキ作り。記念日にちょっと贅沢なケーキは如何ですか?</p> <p>料金: 3,000円/組 ※1組は4名まで 最少人数: 2組～ 同時体験可能人数: 3組 注意事項: 時間は応相談。エプロン・三角巾・旬の果物をご持参下さい。 1組で体験の場合、料金は2倍となります。</p>
<h3>藍染体験</h3>  <p>体験時間 1h 6月～12月(日時はHPで公開します)</p> <p>江戸末期から続く染物屋さんで藍を使ってエコバッグ等の小物を染めます。自分だけのおしゃれな藍染製品を作ってみませんか? (染める物は変更になる可能性があります。HPで順次公開します。)</p> <p>料金: 2,500円/人～ 最少人数: 4名～ 同時体験可能人数: 20名 注意事項: 時間は応相談 染める物はお問合せ下さい。</p>	<h3>瓦陶芸体験</h3>  <p>体験時間 1h 通年(火・木・土・日)</p> <p>型枠を使って粘土を瓦の形にします。デザインは自由です。お皿、オブジェ、生け花のうつわなど使い方も自由です。300年続く伝統を体験してみませんか?</p> <p>料金: 2,000円/人(送料別途) 最少人数: 1名～ 同時体験可能人数: 5名 注意事項: 時間は応相談 焼き上がりに1ヵ月半要します。</p>	<h3>ガラス工芸体験</h3>  <p>体験時間 1h 通年(木・金/土日は応相談)</p> <p>世界に一つだけのオリジナル工芸品。様々な色や形のガラス片を組合せて時計、リース、アクセサリ、箸置き、着物の帯留め等を作ります。お子様でも簡単に作ることが出来ます。</p> <p>料金: 2,000円/人～(送料別途) 最少人数: 1名～ 同時体験可能人数: 10名 注意事項: 時間は応相談 焼き上げに2週間要します。</p>
<h3>木工体験</h3>  <p>体験時間 30min 通年(日時は希望日で応相談)</p> <p>手作りの温かい木のおもちゃに囲まれながら木工体験。好きなパーツを組合わせてオリジナルのアクセサリや貯金箱を作ります。お子様でも簡単に作ることが出来ます。</p> <p>料金: アクセサリー 1,500円/人 貯金箱 2,000円/人 最少人数: 1名～ 同時体験可能人数: 5名 注意事項: 時間は応相談</p>	<h3>ハーバリウム作り体験</h3>  <p>体験時間 1h 通年(日時は希望日で応相談)</p> <p>インスタ映え間違い無し!今話題のハーバリウム。お好きな色のドライフラワーやプリザーブドフラワーをガラス瓶に閉じ込めて、どなたでも簡単にオリジナルハーバリウムが作れます。</p> <p>料金: 2,000円/人(1本) 最少人数: 1名～ 同時体験可能人数: 4名 注意事項: 5名以上の場合はご連絡下さい。 作品は当日お持ち帰り出来ます。</p>	<h3>乗馬体験</h3>  <p>体験時間 ①20min/②30min 通年(水曜定休/日曜日の午前は除く)</p> <p>乗馬よりブラッシング等お馬さんと触れ合いしたい人はひき馬コースがおススメ!</p> <p>ホースセラピーで活躍するお馬さんのため、初心者でも安全に乗ることが出来ます。富士山を眺めながらの乗馬は格別!</p> <p>①レッスンコース料金: 4,200円/人 ②ひき馬コース 料金: 大人1,700円/人 中学生以下1,200円/人</p> <p>最少人数: 1名～ 注意事項: 雨天中止。運動しやすい服(長ズボン)、スニーカー要持参。</p>



# 南アルプスリゾートリズム。

ち々と南アルプスで遊んでけし

旅行企画・実施  
お申込み・お問い合わせ先

**(株)南アルプスゲートウェイ**  
山梨県知事登録旅行業第2-301号 旅行業務取扱管理者: 二村 達 一般社団法人全国旅行業協会正会員

**TEL: 055-269-5681**

電話受付時間 9:00~17:00

<http://minamialps-gateway.com/>  
私たちは南アルプスエネスコエコパークで活動しています。

〒400-0221山梨県南アルプス市在家塚992-1  
※月曜定休(月曜が祝日の場合は営業し、翌平日が休業となります)

**FAX: 055-269-5683**  
MAIL: minami-alps@oriconsul.com  
Facebook: <https://www.facebook.com/minamialpsgateway/>

【南アルプス市の観光案内アプリ】  
App Store、Playストアで「南アルプス市」を検索♪