

# 森林ヨガ



## POINT

- ①CM の撮影でも使用される風光明媚な伊奈ヶ湖のほとりで、爽やかな風や小鳥のさえずりを感じながらリラックス
- ②森林の木陰でマイナスイオンを全身で体感
- ③優しく丁寧なインストラクターによる指導

