南アルプスを1日満喫するためのモデルコース

A 森林ヨガコース

体験時期 6月~8月

ユネスコエコパークで心も体もリフレッシュ！

TIME	体験内容
9:45	バスタ新宿 発
	高速バスで移動
12:03	白根IC西 着（受付 南アルプスゲートウェイ）
	昼食（自由行動）
13:00	森林ヨガ 〜ふぅ〜 集合場所 県民の森 森林科学館
14:00	市内散策（自由行動）
15:30	フルーツ狩り 集合場所 申し込み頂いた農園
16:30	サングリア作り スムージー作り 集合場所 南アルプスゲートウェイ
17:00	お土産購入 （JA こま野在家塚直売所） 創意工夫で自分だけのテイスト！
18:13	白根IC西 発
	高速バスで移動
20:31	バスタ新宿 着

B お菓子作りコース

体験時期 6月~9月

老舗菓子屋で絶品のおかしづくり！

TIME	体験内容
9:45	バスタ新宿 発
	高速バスで移動
12:03	白根IC西 着（受付 南アルプスゲートウェイ）
	昼食（自由行動）
13:00	フルーツ狩り 集合場所 申し込み頂いた農園
14:00	お菓子作り nice! 集合場所 申し込み頂いたお菓子屋 フルーツのどらやきなんて初めて食べた！
16:30	サングリア作り スムージー作り 集合場所 南アルプスゲートウェイ
17:00	お土産購入 （JA こま野在家塚直売所）
18:13	白根IC西 発
	高速バスで移動
20:31	バスタ新宿 着

C 瓦食器作りコース

体験時期 9月~10月

300年の伝統の新しい形を体験！

TIME	体験内容
7:45	バスタ新宿 発
	高速バスで移動
10:03	白根IC西 着（受付 南アルプスゲートウェイ）
10:30	フルーツ狩り 集合場所 申し込み頂いた農園
11:30	農作業体験 いっぱいとるぞー!! 集合場所 申し込み頂いた農園
	昼食（自由行動）
13:00	瓦食器作り 〜芸術センスが光る！〜 集合場所 若草瓦会館
14:00	市内散策（自由行動）
15:00	スムージー作り 集合場所 南アルプスゲートウェイ お土産購入 （JA こま野在家塚直売所）
16:13	白根IC西 発
	高速バスで移動
18:31	バスタ新宿 着

D モビリティ満喫コース

体験時期 6月~10月

かわいい電気自動車でスイスイ！

TIME	体験内容
7:45	バスタ新宿 発
	高速バスで移動
10:03	白根IC西 着（受付 南アルプスゲートウェイ）
10:30	モビリティで 市内散策 （昼食 自由行動） Enjoy! 〜自然に映えるなー〜
15:30	フルーツ狩り 集合場所 申し込み頂いた農園
16:30	サングリア作り スムージー作り 集合場所 南アルプスゲートウェイ
17:00	お土産購入 （JA こま野在家塚直売所） 元気が出てきそうだ！
18:13	白根IC西 発
	高速バスで移動
20:31	バスタ新宿 着

	A	B	C	D
高速バス代（一人当たり）	4,100円（バスタ新宿〜白根IC西往復）			
体験料金（一人当たり）	5,500円	4,750円（お菓子作り1組4人の場合）	6,000円	6,000円（モビリティはフルーツ狩り特別料金）
合計（一人当たり・昼食代別）	**9,600円**	**8,850円**	**10,100円**	**10,100円**

※フルーツ狩りは小学生以上の料金（3,000円）で計算しています。