

# 南アルプス市で

# フルーツ狩り & オリジナルスムージー作り

体験料金

## 2,500円～

おひとり様

※フルーツ狩り・スムージー作り体験料・

保険料含む

採れるフルーツによって料金は異なります

実施期間

フルーツの収穫時期

さくらんぼ6月頃 もも・すもも7～8月頃

ぶどう8～9月頃 かき10月頃

定員

8人/各日 最少催行人数2名

## フルーツ狩り

南アルプスで旬のフルーツのおいしさを味わいませんか！？  
同じフルーツでも多くの品種が楽しめるのはここだけ！！

初夏はさくらんぼ、  
夏はももやすもも、  
秋はぶどうやかきなど、

スムージーに入れる  
フルーツもここでゲット！！



※フルーツ狩りのみ(2,000円/40分)も受け付けています  
(採れるフルーツによって料金は異なります)

## スムージー作り

スムージー作りのためのセットをご用意します。

ここでしかできない自分だけの イメージ写真  
オリジナルスムージーをつくりませんか！？



旬の果物や野菜によって イメージ写真  
効能が違います！！



申込・問合せ先



### 南アルプスゲートウェイ

〒400-0221 山梨県南アルプス市在家塚992-1  
Tel : 055-269-5681 Fax : 055-269-5683  
Mail : minami-alps@oriconsul.com  
http://minamialps-gateway.com/  
電話受付時間 : 9:00～17:00 (月曜日を除く)  
私たちは南アルプスユネスコエコパークで活動しています



詳しいお問い合わせや申し込みは、  
こちらまでお願いします！



## スケジュール<目安>

～12:20	南アルプスゲートウェイ 集合・受付
12:30～13:10	フルーツ作り
13:30～15:30	スムージー作り
15:30～16:00	JA こま野直売所でお土産購入

## スムージーとは

- ・自然の素材をまるごと飲むことで、綺麗で健康な体を作るドリンクです。
- ・ビタミンやミネラル、代謝アップに役立つ注目の酵素も摂取できます。
- ・スムージーで今まで不足していた栄養を補うと、バランスが整って代謝が上がり、太りにくい体になります。

●スムージーの効果 ※継続して飲み続けることで効果が期待できます

- ①腸内環境を改善
- ②肌トラブルを改善
- ③抗酸化パワーによるアンチエイジング
- ④体質改善（代謝が上がり、太りにくい体になります）

### 補足事項

- ・お申し込みは開催日の前日までにお願いします。（当日実施希望の方は要相談）
- ・お申込み順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・キャンセルしたい方は前日までにご連絡下さい。（キャンセル料：当日100%）
- ・参加費用は、当日現金でお支払ください。
- ・悪天候等が予想され開催が困難であると判断した場合は中止とさせていただきます。
- ・スムージーを急激に取り入れると、排出された毒素が胎児や赤ちゃんに回る可能性があるため、妊娠中や授乳中の方はご遠慮ください。

### タクシーの手配が必要な場合はお問合せください

#### ジャンボタクシー



甲府駅からの送迎や、市内周遊などの移動手段としてご使用ください。気軽にご連絡ください。

## おすすめスポット

**やまなみの湯（温泉）** 



甲西道路  
県道12号  
県道118号  
所要時間（車）16分  
やまなみの湯 

住所：〒400-0411 山梨県南アルプス市西南湖1299-1  
TEL:055-280-3340  
定休日：毎月第2・4水曜日

ちょっと時間が出来たら・・・温泉・スイーツ・森林浴等も楽しめます！

**アニースカフェ** 



釜無川  
所要時間（車）7分  
アニースカフェ 

住所：〒400-0211 山梨県南アルプス市 457 プラザかいこくばし1F  
TEL:055-284-5232  
定休日：月曜日

**伊奈ヶ湖** 



県道39号  
国道52号  
伊奈ヶ湖   
県道108号  
所要時間（車）25分

住所：〒400-0317 山梨県南アルプス市、上市之瀬1760付近

## お得な情報！！

## 南アルプス市へは高速バスで！

フルーツ作り、アウトドア、歴史探訪、ヨガ体験、癒しの風景など、楽しさ満載！



エコ  
ツーリズム

路線・最寄停留所	新宿発	着	市内散策	発	新宿着
●新宿～身延線 最寄停留所：「白根IC西」	7:45 9:45	10:03 12:03	超小型モビリティ ・電動自転車・タクシー	14:13	16:31
				16:13	18:31
				18:13	20:31
●新宿～南アルプス市線 <南アルプスエコパークライナー> 最寄停留所：「飯野上宿」	8:00	10:20	タクシー	16:08	18:28
				16:13	18:28
最寄停留所：「南アルプス消防署」	8:00	10:15	タクシー	16:13	18:28

補助きっぷによる割引あり

期間限定！  
片道1000円の助成あり

※高速バスのご予約は、ハイウェイバスドットコム（インターネット）、京王高速バス予約センターまたは甲府電話予約センター（電話）、割引申請は南アルプス市観光協会まで！

\*：平成28年5月1日～9月30日